Приложение 1

К приказу по Центру туризма и экскурсий

**№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | СОГЛАСОВАНО: | УТВЕРЖДАЮ: | | Заместитель директора –  начальник отдела развития  общего и дополнительного образования  Департамента образования  Администрации городского округа  город Рыбинск Ярославской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Тимофеева  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. | Первый заместитель директора Департамента образования Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Смирнова  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. | |

П О Л О Ж Е Н И Е

*о первенстве городского округа город Рыбинск среди учащихся по спортивному туризму*

*«Золотая осень» (пешеходный туризм), посвященное Всемирному дню туризма*

1. **Цели и задачи**

1.1. Цель: популяризация спортивного туризма среди учащихся, мотивация к здоровому образу жизни и профилактика асоциальных явлений.

1.2. Задачи:

•привлекать подростков к занятиям спортивным туризмом и ориентированием;

•повышать спортивный и технический уровень детских туристских групп и безопасность при проведении походов;

•выявить сильнейшие команды для участия в областных соревнованиях туристов-школьников за честь городского округа город Рыбинск.

**II. Время, место, программа и условия проведения**

2.1.Первенство городского округа город Рыбинск среди учащихся по спортивному туризму «Золотая осень» (пешеходный туризм), далее – соревнования, проводится **28-29 сентября 2022 г.** в леопарках Рыбинского района в два этапа (Информационный бюллетень см. Приложение 2).

2.2. Программа:

I этап – 28.09.2022г., начало в 10.00 (до 16.30 по предварительной жеребьевке).

•техника пешеходного туризма, короткая дистанция – командные соревнования (старшие, средние) – 8 чел. (3д+5ю).

•ориентирование лично-командные соревнования по группам МЖ12 – 15(2010-2007), МЖ16 – 18 (2006-2004) – 8 человек.

II этап –29.09.2022 г., начало в 11.00, окончание в 17.00.

•Контрольный туристский маршрут (далее КТМ), длинная пешеходная дистанция-группа – 8 чел., старт раздельный. Участвуют обе возрастные группы.

2.3. Участие в соревнованиях рассматривается как согласие участников на обработку их персональных данных и на видео- и фотосъёмку для создания электронного каталога, буклета и другой продукции с целью популяризации данного мероприятия и размещение результатов на сайте Центра туризма и экскурсий.

**III. Руководство соревнованиями**

3.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет организационный комитет соревнований (Приложение 3).

3.2. Соревнования проходят при поддержке Департамента образования Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области, организация соревнований возлагается на Центр туризма и экскурсий, непосредственное руководство соревнованиями осуществляет Главная судейская коллегия.

**IV. Участники соревнований**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды общеобразовательных организаций городского округа город Рыбинск Ярославской области по двум возрастным группам:

«средние» – учащиеся ОО 2007 г.р. и младше,

«старшие» – учащиеся ОО 2006 – 2004 г.р. (не более двух человек на год младше)

Команды, в которых есть участники, не соответствующие по возрасту данной возрастной группе (старше), выступают вне конкурса или переводятся в соответствующую возрастную группу.

4.2. Команда должна включать 9 человек по каждой возрастной группе, из них не менее трех девушек, каждую возрастную группу возглавляет руководитель, который помогает в судействе КТМ на стартовом этапе своей команды.

**V.Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований**

5.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить в соответствии с инструкцией по технике безопасности по проведению соревнований по спортивному туризму и согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 с изменениями от 17 мая 2022 г., Правилами соревнований по виду спорта «Спортивный туризм».

5.2. Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несет проводящая организация и ГСК. Ответственность за безопасность применяемого снаряжения несут представители команды и сами участники. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут представители командыи сами участники. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет родителей, бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.10.2020 №1144Н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

**VI. Финансирование**

6.1. Расходы по организации и проведению соревнований несёт Центр туризма и экскурсий.

6.2. Проезд участников к месту соревнований и питание за счёт командирующих организаций или за свой счёт.

**VII. Заявки на участие**

7.1. Предварительные заявки направляются в Центр туризма и экскурсий до 10.00 часов 26.09.2022 г. по e – mail: [tmocentr76@mail.ru](mailto:tmocentr76@mail.ru). Именные заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом и командирующей организацией, документы, удостоверяющие личность участников, подаются в мандатную комиссию ГСК 28.09.2022 г. до старта команды (Приложение 4).

7.2. ИМС – 21.09.2022 г. в 15.00 в Центре туризма и экскурсий, Чкалова 25. Жеребьевка команд – 26.09.2022 г. в 11.00 (присутствие представителей команд – по желанию).

**YIII. Определение результатов соревнований**

8.1. Результат участника лично – командных соревнований по ориентированию складывается из времени нахождения на дистанции и штрафа за неправильную отметку и превышение контрольного времени (см. бюллетень).

8.2. При подведении командного зачёта по виду «Ориентирование» берётся сумма времени семи участников с учётом штрафных минут.

8.3. Результат участника командных соревнований по технике пешеходного туризма (далее ТПТ) определяется временем нахождения команды на дистанции. Бесштрафовая система.

8.4. Командный результат на дистанции контрольного туристского маршрута (далее КТМ) складывается из суммы штрафных баллов, заработанных командой на этапах и конкурсных полянах.

8.5. Общекомандное место определяется по сумме мест на трех дистанциях. При равенстве баллов преимущество получает команда, занявшая лучшее место в КТМ. Коэффициент в ориентировании К = 1; в КТМ К = 1,5; ТПТ К = 1.

Общекомандный результат идет в зачёт спортивно-массовой программы «Туриада – школа путешествий».

**IX. Награждение участников**

9.1. Команды – победители в общем зачёте и команды – призёры по отдельным видам соревнований награждаются грамотами Департамента образования Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области по каждой возрастной группе.

9.2. Победители и призёры в личном зачёте в соревнованиях по ориентированию награждаются грамотами Департамента по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области по каждой возрастной группе.

Настоящее Положение является вызовом на соревнования.

**Основание:** приказ Центра туризма и экскурсийот \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Директор: Н.В. Косолобова

Исп. руководитель туристско-массового отдела И.А. Седова

Приложение 2

**Информационный бюллетень**

по проведению Первенства городского округа город Рыбинск по спортивному туризму

среди учащихся

«Золотая осень - 2022», посвящённого международному Дню туризма



**28.09.22**. За сан. Воровского (авт.104) с 10.00

**ТУРИСТСКАЯ ТЕХНИКА**

(короткая дистанция, группа) –8 чел. (минимум 3 девушки)

Личное снаряжение (для туртехники): обувь без металлических шипов, голицы (перчатки для работы с верёвками), единообразная форма команды или номер школы. Кроме этого, для старшей группы: страховочная система, два « уса» самостраховки из основной верёвки диаметром 10 мм, репшнур из верёвки диаметром 6 мм, имеющий во всех нагружаемых сечениях 2 ветви (или жумар и ФСУ), карабин-2шт.

Длина дистанции:170 м, набор высоты 7 м, 7-8 этапов.

|  |  |
| --- | --- |
| Средняя группа | Старшая группа |
| 1. Лабиринт | 1. Лабиринт |
| 2. Петельная мышеловка | 2. Петельная мышеловка |
| 3. Переправа маятником (в голицах) | 3. Переправа маятником (в голицах) |
| 4. Спуск по-спортивному (в голицах) | 4. Спуск на самостраховке (в голицах) |
| 5. Переправа по параллельным перилам | 5. Переправа по параллельным перилам на самостраховке |
| 6. Подъём по-спортивному | 6. Подъём на самостраховке |
|  | 7. Навесная переправа на самостраховке |

Подведение итогов: Результат складывается из времени нахождения на дистанции и штрафного времени за непрохождение участником этапа (2 мин.).

Возможен прокат судейского снаряжения.

##### **ОРИЕНТИРОВАНИЕ 28.09.22** – 8 человек. После дистанции туртехники.

Внимание! Карточки участников представитель команды получает у главного секретаря или распечатывает по образцу заранее. Карточку покрывать скотчем только с обратной стороны!

Карты герметизированы (из пакетов не вынимать!) Легенды будут вывешены в день соревнований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 | 2 | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | 7 | Ф \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  С \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Т \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Ш \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Р \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 8 | 9 | 10 | | 11 | | 12 | | R | R |
| Ф\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  И\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | Школа | | Группа | |  | Кол – во КП | Кол – во баллов |

#### Личное снаряжение: майка – номер, компас, карточка участника, часы. Для участников средней группы – сотовый телефон, защищенный от намокания и хранимый в надёжном месте.

*Ориентирование по выбору. КВ =41 мин.*

Количество КП на местности –**12.**

Задача: отметить максимальное количество КП за минимально возможное время. Цена одного КП – 3 балла. Предусмотрено обязательное посещение одного определенного КП для каждой возрастной группы (для средней – КП №5, для старшей – КП №10).Отсутствие данной отметки - минус 10 баллов.

Отметка: компостером в соответствующий номер клетки карточки участника. **Два резерва.**

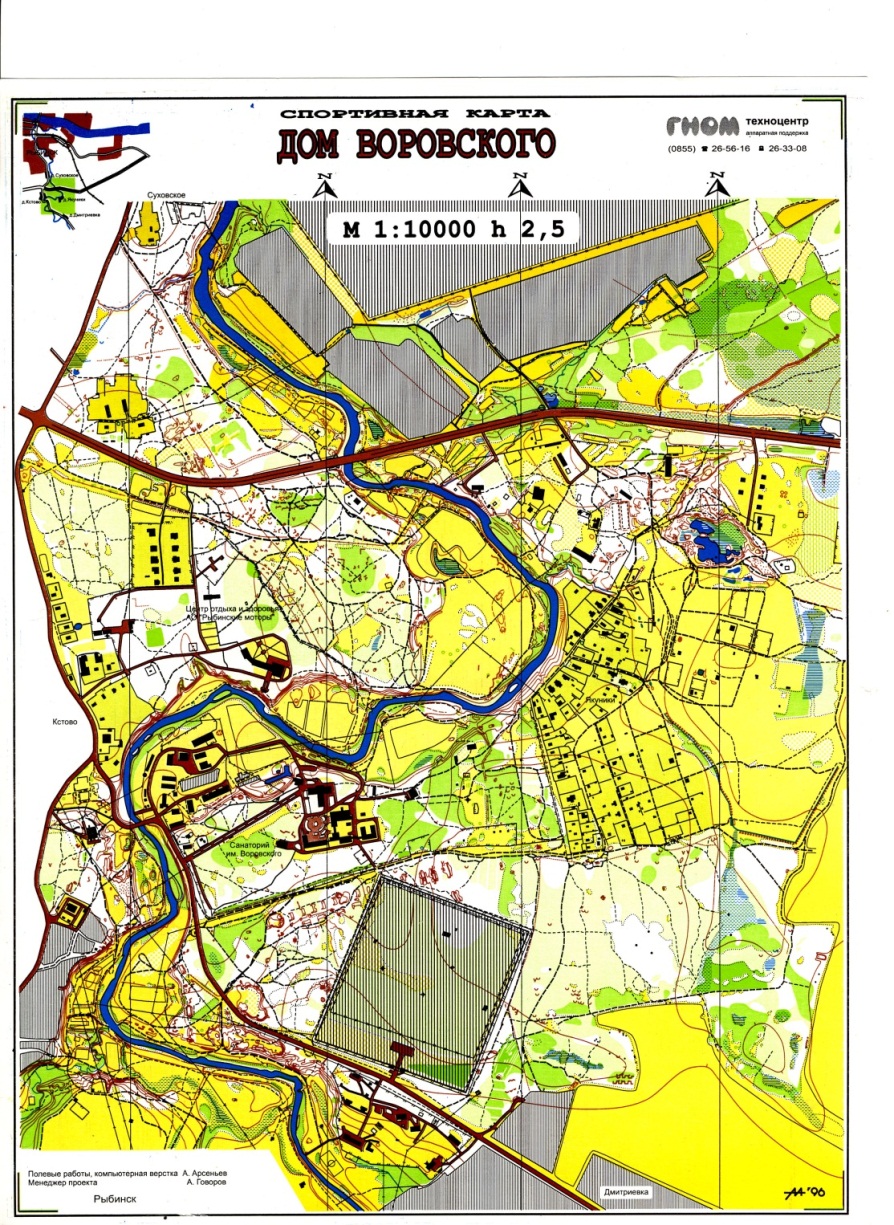
Внимание! Клетки должны соответствовать номеру КП на карте. На местности на призмах

указаны номера КП.

Подведение итогов: В протоколе место выше занимает участник, отметивший за меньшее время большее количество КП. Просрочка каждой минуты сверх КВ – снятие 1 балла от суммы набранных участником баллов.

Старт и финиш совмещены. Стартовый интервал – 1 мин.

**29.09.22 КТМ (длинная дистанция, группа)**

д. Суховское, проезд автобусами №10,12,104. Начало старта КТМ с 11.00. Стартовый интервал – 12 мин.

***Возможные этапы для команд старшей возрастной группы*** *(участники - в страховочных системах):* вязка узлов, бивак, топография, гать, спуск (подъем) с наведением перил на самостраховке, переправа по бревну с восстановлением перил на самостраховке, навесная переправа по судейским перилам, переправа горизонтальным маятником по бревну (веревке) с наведением страховочных перил, ориентирование по обозначенному маршруту, по выбору, в заданном направлении, по «маркировке», поляны заданий, сюрпризы.

Личное снаряжение: личный номер участника (единая форма или номер школы), страховочная система, сблокированная основной веревкой; усы самостраховки – 2 шт., карабин- 2 шт., репшнур - 1 шт.(ФСУ, жумар), штормовка, голицы, головной убор, обувь без металлических шипов, голицы (сертиф. перчатки).

Минимальное групповое снаряжение: компас - 2 шт., часы, пакет под ЗМК и карту, ручка, рюкзак, коврик, аптечка, ремнабор, основная веревка 40м, 3 карабина, спички, комплект запасной одежды (трико, носки, свитер), термос с горячим чаем.

Для образовательных учреждений, не имеющих специального туристского снаряжения, возможен прокат судейского снаряжения по предварительной заявке.

###### **Возможные этапы для команд средней возрастной группы**: вязка узлов, бивак, топография, гать, спуск (подъем) по - спортивному с наведением перил, переправа по бревну с восстановлением перил, переправа по параллельным перилам, переправа горизонтальным маятником по бревну(веревке) с наведением страховочных перил, ориентирование по обозначенному маршруту, по выбору, в заданном направлении, по «маркировке», поляны заданий, сюрпризы.

Личное снаряжение: личный номер участника (единая форма или номер школы), штормовка, голицы, головной убор, обувь без металлических шипов, голицы (сертиф. перчатки).

Минимальное групповое снаряжение: компас - 2 шт., часы, пакет под ЗМК и карту, ручка, рюкзак, коврик, аптечка, ремнабор, спички, комплект запасной одежды (трико, носки, свитер), термос с горячим чаем.

###### ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**29.09.22 КТМ (длинная дистанция, группа)**

Старт с 11.00 за д. Суховское, стартовый интервал 12 мин. по жеребьевке, проезд автобусами №10,12,104. Дистанция - 3,2 км, 11 этапов(может быть сокращено по объективным причинам), КВ = 120 мин. Движение по дистанции - в режиме ралли. Карта цветная М 1:5000, Н=2,5м.

Местность - слабо пересеченная, закрыта лесом на 60%.

Границы района соревнований - с юга - шоссе Рыбинск -Ярославль, с севера – д.Суховское, р. Черемуха, с запада –дорога Рыбинск - Михайловское, с востока - дачи.

Опасные места - склоны р. Черемухи, бытовой мусор. На шоссе не выходить! Внимание! В лесу еще есть клещи!

Действия команды в аварийной ситуации - оказать первую доврачебную помощь, выходить на ближайший этап к судьям, послать двух человек за помощью, выйти на ближайшее шоссе, позвонить по телефону 112.

***Состав мед.аптечки Список ремнабора***

Перевязочные средства Противовоспалительные средства Иглы швейные – 5 шт.

Сердечные средства Жгут резиновый Проволока медная – 2м

Йод Сода питьевая Плоскогубцы

Перманганат калия Спирт нашатырный Набор ниток

Лейкопластырь Ножницы

Бактерицидный пластырь – 4 шт. Изолента

Болеутоляющие средства Напёрсток

Средства от расстройства желудка Свеча

Булавки -4 Шило

Раствор бриллиантовой зелени Напильник

Команда движется по дистанции, согласно графику движения, указанному в ЗМК. Команда, прибывшая на этап раньше установленного времени, приступает к работе только согласно своему графику. Команда, частично просрочившая время своего прихода на этап, работает на этапе согласно графику до окончания КВ. Если команда не уложилась в КВ этапа, то за каждого участника, не прошедшего этап (не выполнившего задания), начисляется штраф, плюс штраф за оставленное снаряжение. Время работы на этапе заканчивается при выходе всех участников и выносе всего снаряжения из рабочей зоны целевой части этапа или по истечении времени, обозначенного в графике работы команды.

При опоздании на старт этапа, когда время работы команды истекло, команда получает штраф, равный цене этапа. При непосещении этапа команда получает штраф: цена этапа + 10 баллов.

Команда, выступающая в неполном составе, получает штрафные баллы за недостающего участника на каждом этапе и занимает место после команд, выступающих в полном составе.

Команды, в составе которых менее трех девушек, выступают вне конкурса.

Результат работы команды на этапе заносится в ЗМК. При потере ЗМК или карты результат команды аннулируется.

Соревнования проводятся по Регламенту проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция пешеходная», далее «Регламент».

### Красный треугольник – базовый лагерь

Результат КТМ определяется по формуле: Р = ∑ ШБ, где ПБ – призовые баллы, оставшиеся от цены этапа после вычета штрафных баллов. В случае равенства результатов предпочтение отдаётся команде, имеющей меньший штраф на этапе «Спуск»

|  |  |
| --- | --- |
| **БЗ** | **–** безопасная зона. |
| **ГСК** | **–** главная судейская коллегия. |
| **ИС** | **–** исходная сторона. |
| **КВ** | **–** контрольное время (этапа, блока этапов). |
| **КЛ** | **–** контрольная линия. |
| **КП** | **–** контрольный пункт. |
| **ОЗ** | **–** опасная зона. |
| **ПС** | **–** пункт страховки. |
| **РЗ** | **–** рабочая зона. |
| **ТО** | **–** точка опоры. |
| **ТП** | – технический прием |
| **ЦС** | – целевая сторона |

СТАРШАЯ ГРУППА

Личное снаряжение: личный номер участника (единая форма или номер школы), страховочная система, сблокированная основной веревкой; усы самостраховки – 2 шт., карабин- 2 шт., репшнур - 1 шт.(ФСУ, жумар), штормовка, голицы, головной убор, обувь без металлических шипов, голицы (сертиф. перчатки).

Минимальное групповое снаряжение: компас - 2 шт., часы, пакет под ЗМК и карту, ручка, рюкзак, коврик, аптечка, ремнабор, основная веревка 40м, 3 карабина, спички, комплект запасной одежды (трико, носки, свитер), термос с горячим чаем.

Для образовательных учреждений, не имеющих специального туристского снаряжения, возможен прокат судейского снаряжения по предварительной заявке.

***0. Предстартовая проверка, 20 баллов.*** Проверяется минимальное групповое и личное снаряжение по списку, знание Условий, действия команды в аварийной ситуации.

***1. Переправа по слегам, до 56 баллов КВ=5 мин.*** Имеются 2 жерди, 4 опоры.

Параметры этапа:

Оборудование:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Горизонтальные бревна, диаметром не менее 15 см.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Команде предоставляются 2 судейских слеги. Команда должна переправиться от

начала до конца этапа, наступая исключительно на горизонтальные бревна или слеги, лежащие

на бревнах. Перепрыгивать с бревна на бревно запрещено. По окончанию этапа все слеги

должны находиться на ЦС этапа. Перекидывание слег запрещено. Транспортировка рюкзаков

осуществляется на участниках с расстегнутыми поясными ремнями. Так же рюкзаки и другое

снаряжение можно передавать. Перекидывать снаряжение запрещено.

НАРУШЕНИЕ ШТРАФ

|  |  |
| --- | --- |
| Нарушение | Штраф |
| Касание участника воды, земли, неправильный технический прием | 3 баллов (за каждый случай) |
| Падение участника в воду (выше колена, локтя) | 5 баллов (за каждый случай) |
| Несоблюдение техники безопасности | Снятие с этапа |

***2. Ориентирование по обозначенному маршруту.***

*Задача:* команда двигается по «нитке маршрута и ~~отмечается~~  вписывает найденные буквы в соответствующие клетки ЗМК.

***3. Подъем, до 80 баллов*** КВ = 5 мин.

*Параметры этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна склона | Расстояние от ТО1 до ОЗ |
| 25 м | до 35˚ | 2 м |

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС (ТО1 – накопитель) – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Движение участников по п.7.10.

*Задачи:* Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром или схватывающим узлом.

*Обратное движение:* По условиям этапа по п.7.10 .

ТО1

25 м

КЛ-1м

1,5 м

***4. Этап «ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ»***, до 70 баллов

КВ устанавливается общее на все задания КВ - 6 минут

Этап «ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ» состоит из 3-х заданий:

1) Проверка медицинской аптечки. МШ - 20 баллов.

Команда предоставляет судье медицинскую аптечку согласно опубликованному списку.

2) Оказание помощи при травмах. МШ – 20 баллов

Участники команды тянут билет с заданием, на котором описана травма. Их задача - оказать помощь условно пострадавшему. При выполнении заданий использование таблеток - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные препараты и медикаменты используются как при настоящей ситуации.

3) Изготовление мягких носилок и транспортировка условно пострадавшего. МШ – 30

баллов

Команда изготавливает мягкие носилки из перечня материалов, разрешенных для изготовления носилок. Выполнением условий этапа является готовность к транспортировке пострадавшего.

Затем необходимо уложить условно пострадавшего на носилки и произвести его транспортировку

по участку, указанному судьями.

Оценка качества изготовления носилок будет проверяться до и после транспортировки. Условно пострадавший выбирается командой.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:

 Сухая древесина – жерди – судейские.

 Три штормовки – командные

 Туристский коврик (командный)

Участники команды распределяются на задания самостоятельно. Аптечка может

использоваться одна на оба задания.

Таблица нарушений:

|  |  |
| --- | --- |
| Нарушение | Штраф |
| Отсутствие в аптечке медикамента из списка | 1 балл (за каждое нарушение) |
| Незначительное нарушение при выполнении задания | 1 балл |
| Грубое нарушение при выполнении задания | 3 балла |
| Неакуратное обращение с условно пострадавшим, за каждый случай | 3 балла |
| Падение условно пострадавшего, за каждый случай | 10 баллов |

В случае, если действия команды противоречат технике безопасности или она не справляется с этапом, то работа команды может быть остановлена, команда находится на этапе до окончания КВ, получает максимальный штраф за задание и двигается далее по дистанции.

Перечень травм:

1.Оказание первой медицинской помощи при венозном и артериальном кровотечениях.

2. Оказание первой медицинской помощи при открытых и закрытых переломах конечностей.

3. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и растяжениях.

4. Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1 и 2 степенях.

5. Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе.

Рекомендуемый список литературы:

Справочник для всех. Первая помощь. Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко

Нестерильные бинты разрешено заменить стерильным.

Количество бинтов представлено минимальное, участники могут взять дополнительно любое

количество бинтов.

***5.Поиск пострадавшего***, КВ=11мин, до 40 баллов. На двух предыдущих этапах команда получает значения азимутов, вычерчивает на своей карте лучи из заданных точек, получает местонахождение пострадавшего, находит его на местности (призма с паролем), записывает в ЗМК пароль.

***6. Завязывание узла,*** до 48 баллов. КВ - 30 секунд на завязывание одного узла,

Участники выстраиваются в линию перед судьей. Судья говорит команде название узла. Далее

вся команда вяжет, названный узел. Затем судья называет следующий узел. Каждому участнику

необходимо связать все 6 узлов. На вязку одного узла выделяется 30 секунд. Каждый участник

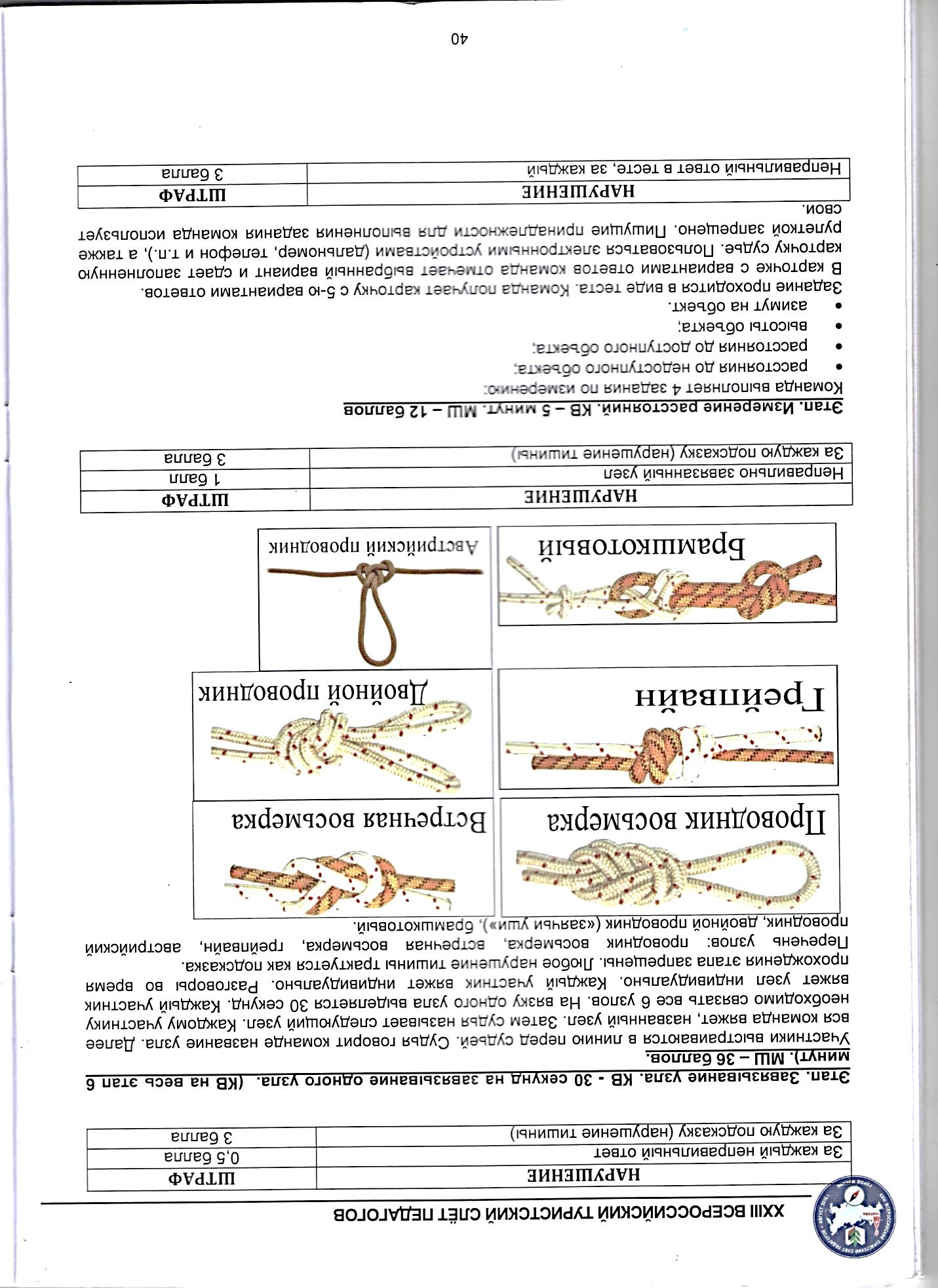
вяжет узел индивидуально. Разговоры во время прохождения этапа запрещены. Любое нарушение тишины, трактуется как подсказка.

Перечень узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский

проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый.

НАРУШЕНИЕ ШТРАФ

Неправильно завязанный узел 1 балл

За каждую подсказку (нарушение тишины) 3 балл

***7. Переправа горизонтальным маятником по бревну*,** до 80 баллов*,* КВ=6 мин.

*Параметры этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ИС до ОЗ |
| 12 м | 0˚ | 1 м |

*Оборудование этапа:* бревно 6 м

ИС– БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС– БЗ. Вертикальная опора для организации страховочных перил диаметром 60 см.

*Действия:* Участники наводят страховочные перила по п. 7.6 . Движение участников по п.7.14.

*Задачи:* Участники наводят страховочные перила.

В случае если участник при падении коснулся опасной зоны, то это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием.

***8. Спуск,*** до 80 балов, КВ=8 мин.

Параметры этапа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна склона | Расстояние от ТО1 до ОЗ |
| 18 | 35 | 1м |

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

*Задачи:* Участники организуют перила из командной веревки. Этап проходится с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать ФСУ, либо схватывающий узел. Снятие перил производится с целевой стороны этапа.

ТО1

1,5 м

КЛ-1м

18 м

***9. Навесная переправа***, до 80 баллов, КВ=8 мин.

*Параметры этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Расстояние от ИС до ОЗ | Расстояние от ЦС до ОЗ |
| 15 м | 1 м | 1 м |

*Оборудование этапа:*

ИС (ТО1 – вертикальная опора) – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС (ТО2 – вертикальная опора) – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Движение участников по п.7.9.

*Задачи:* Участники проходят этап по навесной переправе на самостраховке с сопровождением из своей веревки.

*Обратное движение:* По условиям этапа по п.7.9.

ТО2

КЛ-1 м

15м

ТО1

КЛ-1 м

1,2 м

1,2 м

На заполнение судьей ЗМК заложена 1 минута.

**СРЕДНЯЯ ГРУППА**

Личное снаряжение: личный номер участника (единая форма или номер школы), штормовка, голицы, головной убор, обувь без металлических шипов, голицы (сертиф. перчатки).

Минимальное групповое снаряжение: компас - 2 шт., часы, пакет под ЗМК и карту, ручка, рюкзак, коврик, аптечка, ремнабор, спички, комплект запасной одежды (трико, носки, свитер), термос с горячим чаем.

***0. Предстартовая проверка,*** 20 баллов***.*** Проверяется минимальное групповое и личное снаряжение по списку, знание Условий, действия команды в аварийной ситуации.

***1. Переправа по слегам,*** до 56 баллов КВ=5 мин. Имеются 2 жерди, 4 опоры.

Параметры этапа:

Оборудование:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Горизонтальные бревна, диаметром не менее 15 см.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Команде предоставляются 2 судейских слеги. Команда должна переправиться от

начала до конца этапа, наступая исключительно на горизонтальные бревна или слеги, лежащие

на бревнах. Перепрыгивать с бревна на бревно запрещено. По окончанию этапа все слеги

должны находиться на ЦС этапа. Перекидывание слег запрещено. Транспортировка рюкзаков

осуществляется на участниках с расстегнутыми поясными ремнями. Так же рюкзаки и другое

снаряжение можно передавать. Перекидывать снаряжение запрещено.

НАРУШЕНИЕ ШТРАФ

|  |  |
| --- | --- |
| Нарушение | Штраф |
| Касание участника воды, земли, неправильный технический прием | 3 баллов (за каждый случай) |
| Падение участника в воду (выше колена, локтя) | 5 баллов (за каждый случай) |
| Несоблюдение техники безопасности | Снятие с этапа |

***2. Ориентирование по обозначенному маршруту***

*Задача:* команда двигается по «нитке маршрута и ~~отмечается~~  вписывает найденные буквы в соответствующие клетки ЗМК.

***3. Подъем, до 80 баллов,*** КВ = 5 мин.

*Параметры этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна склона | Расстояние от ТО1 до ОЗ |
| 15 м | до 35˚ | 2 м |

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС (ТО1 – накопитель) – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Движение участников по п.7.10.

*Задачи:* Участники проходят этап по судейским перилам по-спортивному.

*Обратное движение:* По условиям этапа по п.7.10 .

ТО1

25 м

КЛ-1м

1,5 м

***4. Этап «ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ»***, до 70 баллов

КВ устанавливается общее на все задания КВ - 8 минут

Этап «ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ» состоит из 3-х заданий:

1) Проверка медицинской аптечки. МШ - 20 баллов.

Команда предоставляет судье медицинскую аптечку согласно опубликованному списку.

2) Оказание помощи при травмах. МШ – 20 баллов

Участники команды тянут билет с заданием, на котором описана травма. Их задача - оказать

помощь условно пострадавшему. При выполнении заданий использование таблеток - имитируется

(необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные препараты и медикаменты

используются как при настоящей ситуации.

3) Транспортировка пострадавшего на мягких носилках, МШ – 30баллов

Команда укладывает условно пострадавшего на судейские носилки и производит его транспортировку

по участку, указанному судьями.

Условно пострадавший выбирается командой.

 Туристский коврик (командный)

Участники команды распределяются на задания самостоятельно. Аптечка может

использоваться одна на оба задания.

Таблица нарушений:

|  |  |
| --- | --- |
| Нарушение | Штраф |
| Отсутствие в аптечке медикамента из списка | 1 балл (за каждое нарушение) |
| Незначительное нарушение при выполнении задания | 1 балл |
| Грубое нарушение при выполнении задания | 3 балла |
| Неакуратное обращение с условно пострадавшим, за каждый случай | 3 балла |
| Падение условно пострадавшего, за каждый случай | 10 баллов |

В случае, если действия команды противоречат технике безопасности или она не справляется с этапом, то работа команды может быть остановлена, команда находится на этапе до окончания КВ, получает максимальный штраф за задание и двигается далее по дистанции.

Перечень травм:

1.Оказание первой медицинской помощи при венозном и артериальном кровотечениях.

2. Оказание первой медицинской помощи при открытых и закрытых переломах конечностей.

3. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и растяжениях.

4. Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1 и 2 степенях.

5. Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе.

Рекомендуемый список литературы:

Справочник для всех. Первая помощь. Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко

Нестерильные бинты разрешено заменить стерильным.

Количество бинтов представлено минимальное, участники могут взять дополнительно любое

количество бинтов.

***5. Поиск пострадавшего***, КВ=11мин, до 40 баллов. На двух предыдущих этапах команда получает значения азимутов, вычерчивает на своей карте лучи из заданных точек, получает местонахождение пострадавшего, находит его на местности (призма с паролем), записывает в ЗМК пароль.

***6. Завязывание узла, до*** 48 баллов. КВ - 30 секунд на завязывание одного узла,

Участники выстраиваются в линию перед судьей. Судья говорит команде название узла. Далее

вся команда вяжет, названный узел. Затем судья называет следующий узел. Каждому участнику

необходимо связать все 6 узлов. На вязку одного узла выделяется 30 секунд. Каждый участник

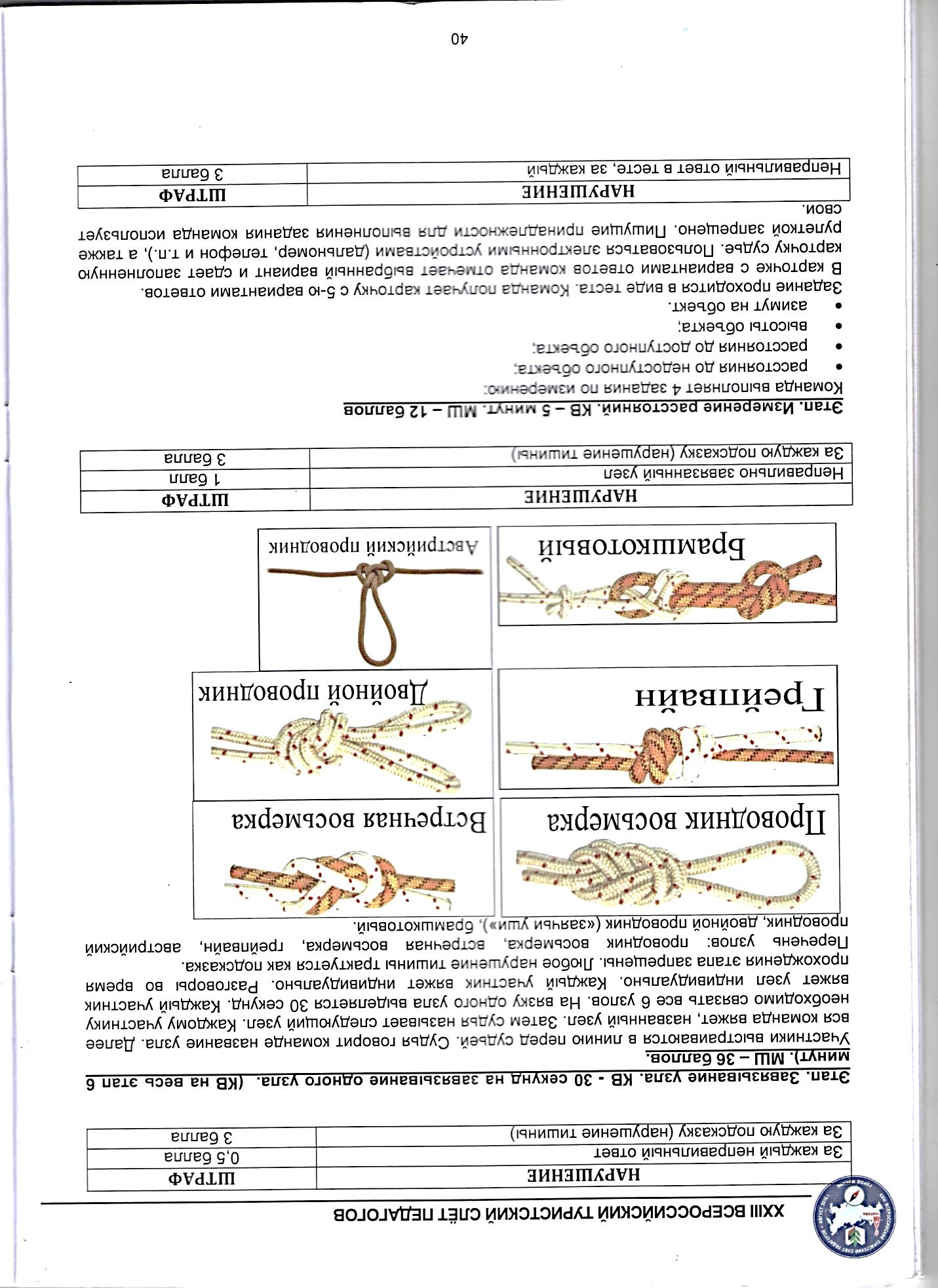
вяжет узел индивидуально. Разговоры во время прохождения этапа запрещены. Любое нарушение тишины, трактуется как подсказка.

Перечень узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский

проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый.

НАРУШЕНИЕ ШТРАФ

Неправильно завязанный узел 1 балл

За каждую подсказку (нарушение тишины) 3 балл

***7. Переправа горизонтальным маятником по бревну*,** до 80 баллов*,* КВ=6 мин.

*Параметры этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ИС до ОЗ |
| 12 м | 0˚ | 1 м |

*Оборудование этапа:* бревно 6 м

ИС– БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС– БЗ. Страховочные перила.

*Действия:* Участники проходят по бревну с опорой на страховочные перила

В случае если участник при падении коснулся опасной зоны, то это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием.

***8. Спуск,*** до 80 балов, КВ=8 мин.

Параметры этапа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна склона | Расстояние от ТО1 до ОЗ |
| 18 | 35 | 1м |

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – вертикальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание БЗ.

*Действия:* Организация перил по п.7.6. Движение участников по-спортивному в голицах. Снятие перил по п.7.7.1.

*Задачи:* Участники организуют перила из судейской веревки. Этап проходится по-спортивному. Снятие перил производится с целевой стороны этапа.

ТО1

1,5 м

КЛ-1м

18 м

***9. Переправа по параллельным перилам*,** до 80 баллов*,* КВ=8 мин.

*Параметры этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ИС до ОЗ |
| 10 м | 0˚ | 1 м |

*Оборудование этапа:*

ИС (ТО1 – вертикальная опора) – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Верхние перила – двойная судейская веревка.

ЦС (ТО2 – вертикальная опора) – БЗ.

*Действия:* Участники восстанавливают судейские перила по п.7.6. Движение участников по п.7.9.

*Задачи:* Участники восстанавливают судейские нижние перила. Крепление перил разрешено только на узел штык. Проходят этап по восстановленным параллельным перилам, двигаясь ногами по нижним перилам, руками держась за двойную веревку.

В случае если участник коснулся опасной зоны, то это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием. В случае необходимости, натяжку перил можно усилить перетяжкой.

*Обратное движение:* по условиям этапа по п.7.8.

На заполнение ЗМК дается 1 мин.

Удачного старта.

***1. Переправа по слегам, до 56 баллов КВ=5 мин.*** Имеются 2 жерди, 4 опоры.

Параметры этапа:

Оборудование:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Горизонтальные бревна, диаметром не менее 15 см.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Команде предоставляются 2 судейских слеги. Команда должна переправиться от начала до конца этапа, наступая исключительно на горизонтальные бревна или слеги, лежащие на бревнах. Перепрыгивать с бревна на бревно запрещено. По окончанию этапа все слеги должны находиться на ЦС этапа. Перекидывание слег запрещено. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках с расстегнутыми поясными ремнями. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывать снаряжение запрещено.

НАРУШЕНИЕ ШТРАФ

|  |  |
| --- | --- |
| Нарушение | Штраф |
| Касание участника воды, земли, неправильный технический прием | 3 баллов (за каждый случай) |
| Падение участника в воду (выше колена, локтя) | 5 баллов (за каждый случай) |
| Несоблюдение техники безопасности | Снятие с этапа |

***3. Подъем, до 80 баллов*** КВ = 5 мин.

*Параметры этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна склона | Расстояние от ТО1 до ОЗ |
| 25 м | до 35˚ | 2 м |

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС (ТО1 – накопитель) – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Движение участников по п.7.10.

*Задачи:* Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром или схватывающим узлом.

*Обратное движение:* По условиям этапа по п.7.10 .

ТО1

25 м

КЛ-1м

1,5 м

***4. Этап «ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ»***, до 70 баллов

КВ устанавливается общее на все задания КВ - 6 минут

Этап «ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ» состоит из 3-х заданий:

1) Проверка медицинской аптечки. МШ - 20 баллов.

Команда предоставляет судье медицинскую аптечку согласно опубликованному списку.

2) Оказание помощи при травмах. МШ – 20 баллов

Участники команды тянут билет с заданием, на котором описана травма. Их задача - оказать помощь условно пострадавшему. При выполнении заданий использование таблеток - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные препараты и медикаменты используются как при настоящей ситуации.

3) Изготовление мягких носилок и транспортировка условно пострадавшего. МШ – 30

баллов

Команда изготавливает мягкие носилки из перечня материалов, разрешенных для изготовления носилок. Выполнением условий этапа является готовность к транспортировке пострадавшего.

Затем необходимо уложить условно пострадавшего на носилки и произвести его транспортировку

по участку, указанному судьями.

Оценка качества изготовления носилок будет проверяться до и после транспортировки. Условно пострадавший выбирается командой.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:

 Сухая древесина – жерди – судейские.

 Три штормовки – командные

 Туристский коврик (командный)

Участники команды распределяются на задания самостоятельно. Аптечка может

использоваться одна на оба задания.

Таблица нарушений:

|  |  |
| --- | --- |
| Нарушение | Штраф |
| Отсутствие в аптечке медикамента из списка | 1 балл (за каждое нарушение) |
| Незначительное нарушение при выполнении задания | 1 балл |
| Грубое нарушение при выполнении задания | 3 балла |
| Неакуратное обращение с условно пострадавшим, за каждый случай | 3 балла |
| Падение условно пострадавшего, за каждый случай | 10 баллов |

В случае, если действия команды противоречат технике безопасности или она не справляется с этапом, то работа команды может быть остановлена, команда находится на этапе до окончания КВ, получает максимальный штраф за задание и двигается далее по дистанции.

Перечень травм:

1.Оказание первой медицинской помощи при венозном и артериальном кровотечениях.

2. Оказание первой медицинской помощи при открытых и закрытых переломах конечностей.

3. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и растяжениях.

4. Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1 и 2 степенях.

5. Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе.

Рекомендуемый список литературы:

Справочник для всех. Первая помощь. Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко

Нестерильные бинты разрешено заменить стерильным.

Количество бинтов представлено минимальное, участники могут взять дополнительно любое

количество бинтов.

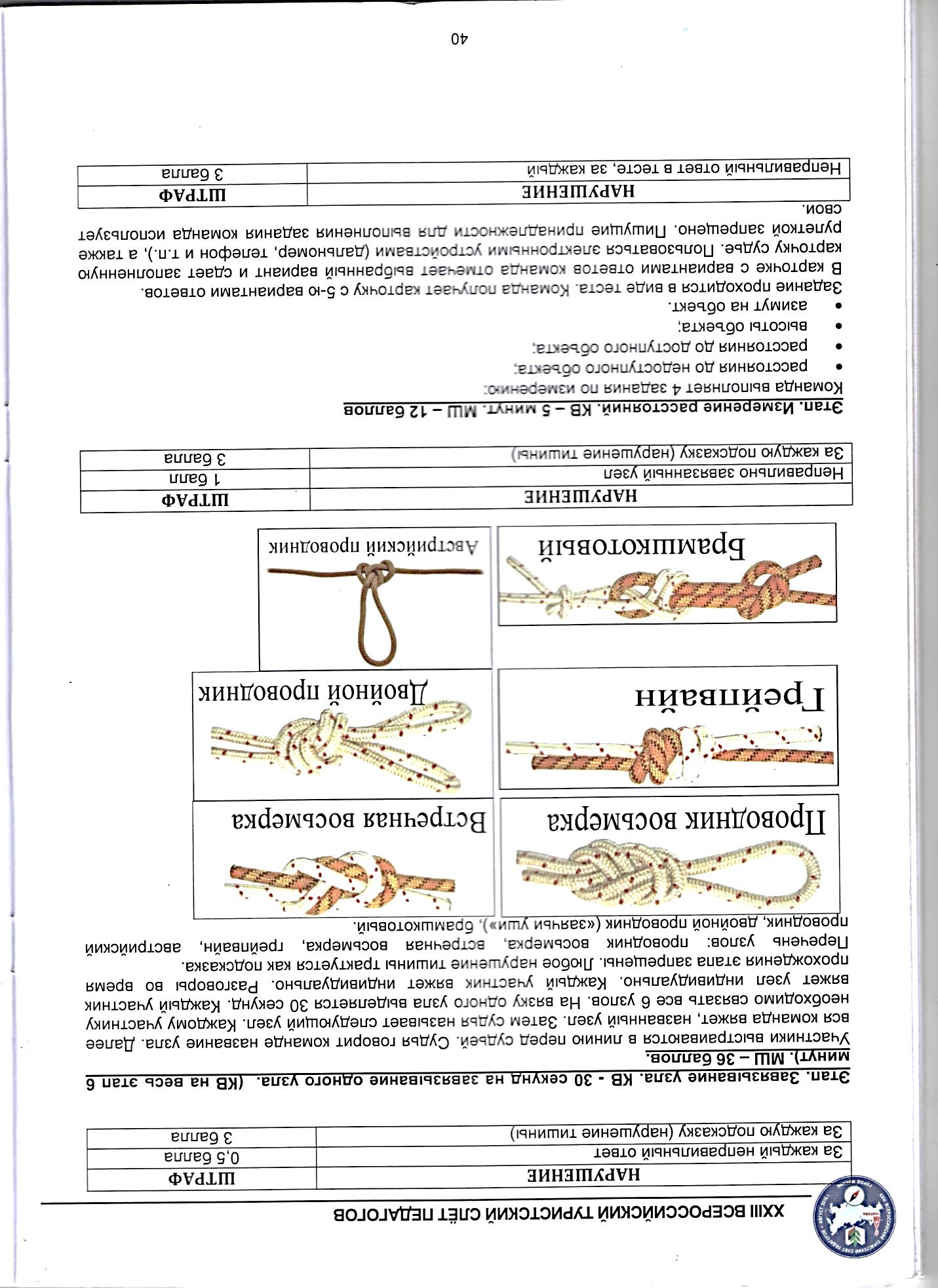
***6. Завязывание узла,*** до 48 баллов. КВ - 30 секунд на завязывание одного узла,

Участники выстраиваются в линию перед судьей. Судья говорит команде название узла. Далее вся команда вяжет, названный узел. Затем судья называет следующий узел. Каждому участнику необходимо связать все 6 узлов. На вязку одного узла выделяется 30 секунд. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Разговоры во время прохождения этапа запрещены. Любое нарушение тишины, трактуется как подсказка.

Перечень узлов: **проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый.**

НАРУШЕНИЕ ШТРАФ

Неправильно завязанный узел 1 балл

За каждую подсказку (нарушение тишины) 3 балл

***7. Переправа горизонтальным маятником по бревну*,** до 80 баллов*,* КВ=6 мин.

*Параметры этапа:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ИС до ОЗ |
| 12 м | 0˚ | 1 м |

*Оборудование этапа:* бревно 6 м

ИС– БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС– БЗ. Вертикальная опора для организации страховочных перил диаметром 60 см.

*Действия:* Участники наводят страховочные перила по п. 7.6 . Движение участников по п.7.14.

*Задачи:* Участники наводят страховочные перила.

В случае если участник при падении коснулся опасной зоны, то это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием.